



T.C.  
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI  
Meslekî ve Teknik Eğitim Genel Müdürlüğü

Sayı : 90757378-136-E.10005361

21.09.2016

Konu : Sağlıklı Beslenme ve Fiziksel Aktivite  
Öğretmen El Kitabı

DAĞITIM YERLERİNE

Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı'nın B.2. Okullarda Obezite ile Mücadelede Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Düzenli Fiziksel Aktivite Alışkanlığının kazandırılması başlığı altında "Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocukları, Öğretmen ve Velilerin Obezite İle Mücadele Konularında Bilgilendirilmesi" stratejisine yönelik Sağlık Bakanlığı tarafından hazırlanarak Bakanlığımıza görüşüne gönderilen ve Bakanlığımızca da uygun bulunan "Sağlıklı Beslenme ve Fiziksel Aktivite Öğretmen El Kitabı" nın Bakanlığımıza ait [https://mtegm.meb.gov.tr/meb\\_iys\\_dosyalar/2016\\_09/06025427\\_saglik.pdf](https://mtegm.meb.gov.tr/meb_iys_dosyalar/2016_09/06025427_saglik.pdf) linkinden ayrıca, Bakanlığımız Eğitim Bilişim Ağı (EBA) <http://www.eba.gov.tr/> web adresinde <http://www.eba.gov.tr/ekitapdetay/3668> linkinden indirilerek Bakanlığımıza bağlı okulöncesi, ilkokul, ortaokul ve liselerde görev yapan öğretmenlerimizin yararlanması için gerekli duyurunun yapılması ayrıca seminer dönemlerinde, öğretmenler kurulu ve zümre öğretmenleri toplantılarında öğretmenlerimizin bilgilendirilmeleri hususunda bilgilerinizi ve gereğini arz/rica ederim.

Osman Nuri GÜLAY  
Bakan a.  
Genel Müdür

DAĞITIM:

Gereği

B Planı

Bilgi

Temel Eğitim Genel Müdürlüğüne

Ortaöğretim Genel Müdürlüğüne

Din Öğretimi Genel Müdürlüğüne

Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğüne

Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Genel Müdürlüğüne

Özel Öğretim Kurumları Genel Müdürlüğüne

Öğretmen Yetiştirme Genel Müdürlüğüne

Sağlık Bakanlığına (Türkiye Halk Sağlığı Kurumu)